Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.26 - 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Voerde

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Mit Schwung in die Woche 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Dienstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Wir halten uns fit! 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Mittwoch	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Sitztanz 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/Backen 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Donnerstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Fit im Alter 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Freitag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr "Alle Neune" 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Nachmittags

Montag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Wortschlange
Dienstag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Wie war es denn früher?
Mittwoch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Kreativangebot
Donnerstag	13:00 -14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 -15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 -16:00 Uhr Sprichwortgeschichten
Freitag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Schlagerrätsel